

# JAG AB

AVTALAT TJÄNSTEUTBUD

## VI TAR DIG DIT DU VILL

Vi erbjuder karriärcoaching till dig som vill utveckla din karriär och dig själv. Vi arbetar utifrån en optimistisk grundsyn där vi utgår från tesen att varje människa har möjlighet att påverka sig själv och sin omgivning. Vi vet att bra coaching kan frigöra människors inneboende potential och därmed skapa bra resultat. Varje coachingtillfälle ska leda framåt – mot nästa steg i din personliga utveckling och ditt uppsatta mål.

Vi arbetar med en gedigen utbildningsplan som utformas utifrån varje deltagares behov, där framgång tydligt vad som ska göras och när det ska göras. Utbildningen sker i små grupper och täcker ämnen såsom personligt ledarskap, personliga varumärken, CV och säljbrev, mingelträning, nätverkande, mentorskap, praktiskt jobbsökande m.m.

Vi fokuserar alltid på handling samt att varje coachingtillfälle ska leda framåt – mot nästa steg i den personliga utvecklingen och mot det uppsatta målet.

YRKESINRIKTNING

## INDIVIDINRIKTAD COACHING

Jag AB jobbar individinriktat och passar därför inom alla yrkesområden. Din kompetens och dina mål är de viktigaste verktygen för att du ska nå ända fram. Vi har ett mycket nära samarbete med affärsnätverket Madame Herr Donner med över 300 medlemmar. Detta samarbete ger dig en unik möjlighet att snabbt komma i kontakt med potentiella arbetsgivare. Dessutom har alla våra coacher egen erfarenhet av att driva företag.

GEOGRAFISKT OMRÅDE

## GOTLAND

Vi finns på Gotland och har nära kontakter med ett stort antal gotländska företagare inom många olika branscher.

## UTBILDNING OCH ERFARENHET

Alla coacher inom Jag AB har lång erfarenhet av att arbeta med människor. Vi har en bred bakgrund och är vana vid att arbeta både individuellt och i grupp.

# JAG AB

## NÅGRA AV VÅRA COACHER



### **Pernilla Kjellström**

Pernilla Kjellström är huvudcoach och VD för Jag AB. Pernilla är certifierad coach inom Coach Training Alliance, CTA, och har en internationell examen i psykologi. Hon har under många år föreläst i företagande och entreprenöriellt tänkande och har lång erfarenhet av att hjälpa människor att nå sina mål. Jag AB:s metod är erfarenhetsbaserad och utvecklad av Pernilla Kjellström, utifrån mångårig erfarenhet av karriärutveckling i Sverige och internationellt.



### **Maja Kahl**

Maja Kahl är personlig coach och arbetar för Jag AB. Maja är utbildad inom pedagogik, konflikthantering, ledarskap och gruppdynamik. Hon har lång erfarenhet av att arbeta med grupper för få dem att nå sina mål. Hon har också utvecklat en metod för konflikthantering som inriktar sig på att förbygga konflikter och ta tillvara på den kreativitet som finns i en konfliktsituation.

## REFERENSER

Inom Jag AB har vi en stor samlad erfarenhet. Pernilla Kjellström har bl.a. byggt upp Madame Herr Donner, ett mycket framgångsrikt nätverk för kvinnliga företagare på Gotland och företagsinkubatorn, Gotland Interactive Park. Hon är också jobbat med chefscoaching under många år. Andra uppdragsgrivare som våra coacher haft uppdrag för är Högskolan på Gotland, Ericsson, Antenn Cosulting, Ung Företagsamhet och Youth For Understanding.

## FAKTA

Jag AB arbetar utifrån en optimistisk grundsyn där vi utgår ifrån tesen att varje människa har möjlighet att påverka sig själv och sin omgivning. Vi vet att bra coaching kan frigöra människors inneboende potential och därmed kan vi vara med att skapa bra resultat. Jag AB använder sig av flera mycket duktiga karriärcoacher som alla är tränade i företagets coachingmetodik.

Inom Jag AB arbetar fem karriärcoacher.

Adress: Hamburgergränd 1, Visby

Mailadress: [info@jag-ab.com](mailto:info@jag-ab.com)

Hemsida: [www.jag-ab.com](http://www.jag-ab.com)

Öppet: Vardagar 9.00-15.30 eller enligt överenskommelse